Утверждаю.
Директор школы Н.В.Смирнова

МБОУ Трехложинская СШ
ОГРН 1023405774886

День 5
Сезон:осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТКN№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТКN№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТКN№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	200/10	38,10	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТКN№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКN№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					13,14	14,07	76,72	
Итого:				95,00				730,53